**Болгария. Лечебно-оздоровительный отдых на курорте „Золотые пески” - район „Чайка”**

**СБР «Термал»**

**КК „Золотые пески”, район Чайка** –расположен среди живописной парковой зоны, в дали от шума международных крупных курортов. Это тихий уголок дач, домов отдыха и гостиниц, рядом - чудесный пляж, а целебная вода из минеральных источников подается прямо на пляж! Мимо проходит и панорамная дорога Варна-Албена. В близости находится элитный курорт Солнечный день. До центра комплекса Золотые пески можно дойти пешком за 15-20 минут, а до центра Варны на автобусе – за 15 минут.



1. **Характеристики местности**

Это тихое и спокойное место находится посреди богатой зелени и чистого воздуха, в непосредственной близости до моря. Пляж, длинной 2 км, с широкой песчаной полосой, считается одним из самых хороших в регионе. Благоприятный климат, близость моря и природного заповедника „Золотые пески”, наличие термальных источников и целебной грязи, предлагают возможность круглогодичного отдыха с целью лечения и восстановления здоровья.

1. **Природо-лечебные факторы :**

* комбинация морского и лесного ландшафта;
* климатические условия;
* вода термальных источников; - лечебные грязи и щелок; - чистый воздух.

**4.** **Показания к лечению:**

При **Комплексе СБР Термал** функционирует и **Грязебальнеолечебница** города Варна, которая специализована в услугах грязелечения и лечения лугой. Это природный продукт (щелок), созданный в естественных условиях и содержит землистые частицы, неорганические и органические соединения с участием химических, биологических и микробиологических процессов.

Лечебная грязь рекомендуется при лечении следующих заболеваний:



**Неврологические заболевания**

* дископатия и дисковая грыжа
* плекситы и радикулиты
* нервно-вегетативная дистония
* невральгии

**Ортопедические заболевания**

* коксартрозы
* бурситы коленных суставов
* епиконделиты
* тендовагиниты
* миозиты

**Гинекологические заболевания**

* андекситы
* стерилитет
* дисфункция яичников и матки

Пребывание в СБР Термал рекомендовано людям, которые уже имеют проблемы со здоровьем и имеют определенные заболевания, а также в профилактических целях:



В целях лечебно-оздоровительного пребывания разработаны специальные медицинские мероприятия – программы с определенным набором медицинских услуг и лечебно-оздоровительных процедур.

**5. Пакет лечебно-оздоровительных процедур (7 дней).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Программа*** | ***Содержание программы*** | ***Количество процедур*** |
| Бальнеолечебная (общевосстановительная) программа | 1. Лечебная гимнастика | 4 |
| 2. Грязевая аппликация | 4 |
| 3. Сауна | 3 |
| 4. Лечебный массаж - частичный мануальный или мигун (вакуум-масаж) | 7 |
| 5. Жемчужная ванна | 3 |
| Артротерапия | 1. Массаж частичный | 3 |
| 2. Электропроцедуры | 7 |
| 3. Грязелечение | 4 |
| 4. Подводный душевой массаж | 2 |
| 5. Лечебная гимнастика | 5 |
| Лечение и профилактика гинекологических заболеваний,  воспаления мочевыводящих путей и  стерилитета | 1. Грязевая аппликация | 7 |
| 2. Жемчужная ванна с водорослями или ароматными маслами | 4 |
| 3. Массаж частичный | 3 |

\* По усмотрению врача возможна замена процедур.

**Рекомендуем взять с собой выпуск из медицинской карты** и свежие результаты медицинских исследований и заключений (не более 10 дневной давности).

1. **Услуги и стоимость тура «Болгария. Лечебно-оздоровительный отдых в бальнео-центре Термал – Чайка, Золотые пески»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бальнеопакет**  01.05.2015 – 30.09.2015 г. | *Количество процедур в день* | *7 ночей* | *14 ночей* |  |
| 1.Бальнеолечебный  (общевосстановительный) | 3 | 671 | 1074 |
| 2.Артротерапия | 3 | 666 | 1064 |
| 3.Лечение и профилактика гинекологических заболеваний | 2 | 647 | 1026 |
| **В стоимость включено**: Авиаперелет Москва-Варна-Москва, групповой трансфер, проживание на 1 человека в двухместном номере на основании FB (завтрак, обед, ужин – меню), открытый бассейн, зонты и шезлонги у бассейна, паркинг + **пакет бальнеологических процедур**. | | | | |

1. **Информация о СБР „Термал”**

Для размещения предлагаются 2-местные номера с удобствами в 4-х этажной гостинице, расположенной 200 м от берега моря. На территории отеля имеются ресторан, лобби-бар, открытый бассейн, спортивная площадка, бальнеолечебный центр. В своих 60 двухместных номерах „Термал“ может принять на проживание **120 человек** одновременно.

Все номера имеют **кондиционер,** **телефон, телевизор, холодильник, столик с зеркалом, шкаф для одежды, сан/узел с душем и/или ванной,** **фен.**



СБР „Термал“ пользуется постоянным спросом и работает круглый год, в том числе по программам НОИ и НЗОК (госсударственное здравоохранение Болгарии).

Для лечебно-оздоровительных мероприятий с понедельника по пятницу работает бальнеоцентр, предлагающий довольно **широкий спектр услуг - Водолечение, Грязелечение и Луголечение, Магнитотерапия, Физиотерапевтические услуги, массажи.**

В гостинце можно заказать **сауну или хаммам,** посетить **тренажерный зал.**

